

## EROTIZACIÓN DEL BUENTRATO Y LOS CUIDADOS RELACIONALES COMO ACTO POLÍTICO



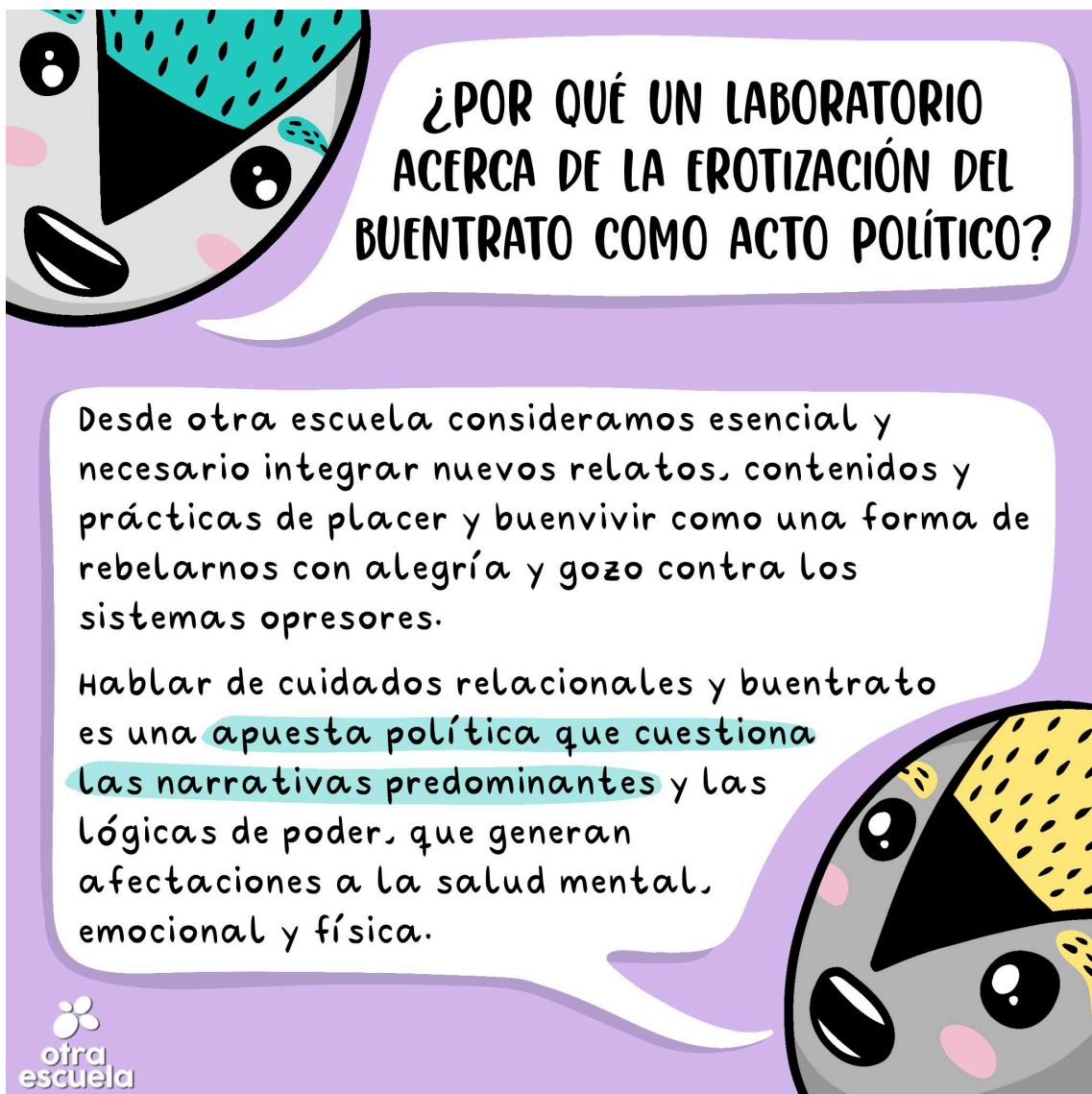
### ¿Por qué un Laboratorio de?

Desde la experiencia de la asociación Otra Escuela en la transformación positiva de conflictos y en el acompañamiento de procesos de colectivos y organizaciones sociales en Colombia, otros países de Latinoamérica, y el estado español, hemos emprendido una investigación y puesta en práctica de los cuidados relacionales y la erotización del buentrato. Dos líneas que ya se venían trabajando por separado.

Vivimos bajo una cultura que erotiza prácticas de maltrato, tales como la hiperproductividad, el desgaste de los cuerpos y enriquecimiento deliberado, es por ello que hablar de cuidados relaciones y buentrato es una apuesta política que cuestiona las narrativas predominantes y las lógicas de poder, que generan afectaciones a la salud mental, emocional y física.

Frente a estas variables, Otra Escuela propone abonar a una cultura del cuidado y del buentrato, la cual se presenta como un camino que contrarresta a la cultura de la violencia y propende por la permanencia en los procesos, proyectos y colectivos, en tanto que invita a poner sobre la mesa, por una parte, los conflictos y malestares que aparecen, y por otra, el impacto emocional que estas situaciones generan en las personas y colectivos.


En ese sentido, consideramos esencial/necesario integrar nuevos relatos, contenidos y prácticas de placer y buenvivir como una forma de rebelarnos con alegría y gozo contra los sistemas opresores.



**¿POR QUÉ UN LABORATORIO ACERCA DE LA EROTIZACIÓN DEL BUENTRATO COMO ACTO POLÍTICO?**

Desde otra escuela consideramos esencial y necesario integrar nuevos relatos, contenidos y prácticas de placer y buenvivir como una forma de rebelarnos con alegría y gozo contra los sistemas opresores.

Hablar de cuidados relacionales y buentrato es una **apuesta política que cuestiona las narrativas predominantes** y las lógicas de poder, que generan afectaciones a la salud mental, emocional y física.



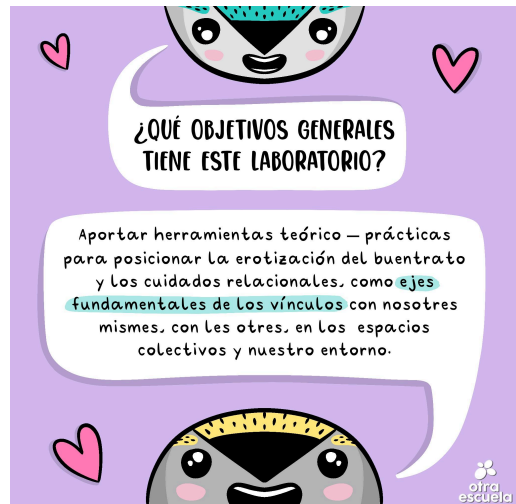
otra escuela

## Objetivo general:

Aportar herramientas teórico - prácticas para posicionar la erotización del buentrato y los cuidados relacionales, como ejes fundamentales de los vínculos con nosotres mismos, con les otros, en los espacios colectivos y nuestro entorno.

## Objetivos específicos:

- Introducir conceptos básicos acerca del buentrato, sus elementos y de qué manera se puede erotizar y politizar en nuestra vida de cara a entablar relaciones más sanas y autónomas.
- Adentrarnos en la cultura de los cuidados relacionales, que comprenden el autocuidado, el cuidado de los vínculos, de los colectivos y el territorio/entorno.
- Propiciar un espacio de autoconocimiento emocional y relacional, para favorecer la escucha activa.
- Generar un espacio de confianza donde identificar y visibilizar por qué nos erotiza el maltrato y las consecuencias de las prácticas de no cuidado que generan agotamiento emocional, malestares o conflictos.
- Propiciar un intercambio alrededor de las prácticas de cuidados y bienestar personal, relacional y grupal, con énfasis en contextos de intervención social y activismo.
- Facilitar un espacio lúdico y creativo que propicie la integración de vivencias personales y colectivas para la creación de estrategias colaborativas.
- Favorecer la transformación positiva y creativa de conflictos.

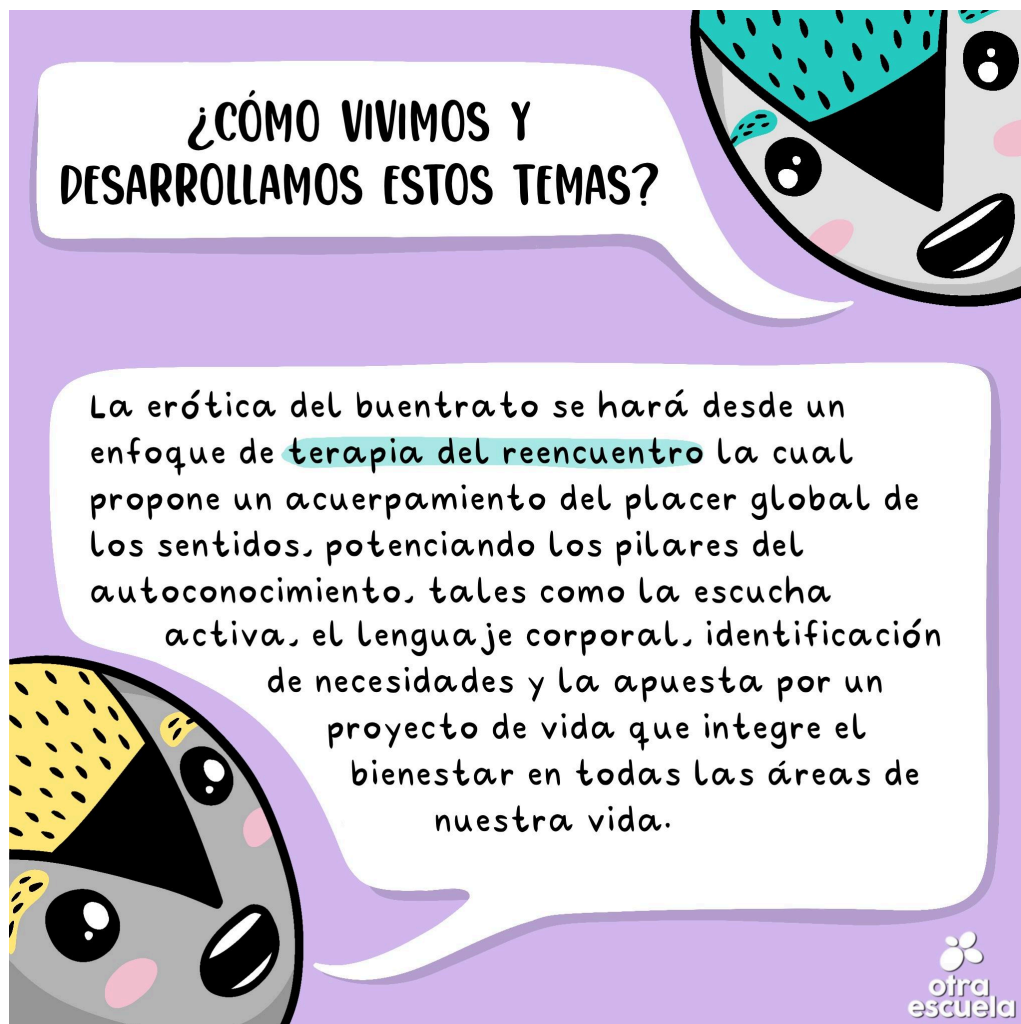


## Contenidos

<b>Conceptos básicos</b>	Erotización del buentrato La flor de los cuidados relacionales : Autocuidado Cuidado de les otros Cuidado colectivo Cuidado del territorio
<b>Cuerpo y emociones</b>	Lenguaje psicocorporal y sensorial Alfabetización emocional

	Escucha activa Necesidades y límites
<b>Narrativas predominantes</b>	¿Por qué nos erotiza el maltrato? Prácticas de no cuidado
<b>Narrativas y prácticas alternativas</b>	Erotización del buentrato y los cuidados como acto político Acuerpar prácticas basadas en la pedagogía del placer y el buen vivir

### ¿Cómo vivimos y reflexionamos estos temas?



Para el desarrollo de los temas propuestos para este curso nos basaremos en una ruta, generada por la Asociación Otra Escuela, representada en esta flor del cuidado. En este espacio nos centraremos en las dimensiones del cuidado propio, relacional y colectivo/organizativo, entretejidos por un centro en común: las relaciones.

La erótica del buentrato se hará desde un enfoque de terapia del reencuentro la cual propone un acuerpamiento del placer global de los sentidos, potenciando los pilares del autoconocimiento, tales como la escucha activa, el lenguaje corporal, identificación de necesidades y la apuesta por un proyecto de vida que integre el bienestar en todas las áreas de nuestra vida.

Nos basaremos en la metodología socioafectiva la cual consiste en vivenciar en la propia piel la situación que se quiere trabajar para así tener una experiencia en primera persona que nos permita entender y sentir lo que estamos trabajando. El aprendizaje surge a partir de la propia vivencia de las personas participantes, llegando a una comprensión integrada de los conceptos. Esta metodología está basada en los procesos de grupo y en el aprendizaje participativo, activo y transformador en la que la "transferencia de conocimientos" pasa por la creación de un proceso dinámico que nace del mismo grupo que recibe la formación.

Partimos de propuestas corporales y artísticas, de forma que las actividades y dinámicas que se proponen cuentan con un importante componente lúdico y creativo.



## **Dirigido a mujeres, disidentes, personas migrantes y racializadas, que**

- Estén interesades en explorar el buentrato y los cuidados como herramienta para sus vidas.
- Estén interesades en explorar el trabajo corporal como herramienta de fortalecimiento de sus procesos.
- Se encuentren en el campo de la intervención social, el activismo, y/o en ámbitos de la educación formal o no formal.
- Estén interesades en la innovación pedagógica.
- Trabajen en atención psicosocial o terapéutica de forma individual y/o grupal.
- Trabajen con procesos sociales y comunitarios
- Interesades en la transformación positiva de conflictos, el desarrollo emocional y personal, la mejora de la convivencia y de las relaciones personales, familiares y grupales.

### **Dónde:**

por definir

### **Fechas:**

**Por definir**

### **Horario:**

Viernes 17hrs a 21hrs

Sábados 10hrs a 19hrs

El laboratorio tiene una intensidad horaria de 24 horas presenciales.

### **Pago**

El curso tiene un coste total de 250€, para reservar el cupo es necesario hacer un pago de 40€ que se descontarán del precio total.

Envíanos el comprobante de pago a [madrid@otraescuela.org](mailto:madrid@otraescuela.org),

Puedes pagar en la cuenta Triodos Bank ES95 1491 0001 2230 0011 4159 a nombre de Asociación Otra Escuela .

### **Becas**

Existe una beca completa para quien no cuente con recursos suficientes para realizar el pago completo. Si crees que es tu caso envía una carta de motivación explicando porque

quieres acceder a la beca a [madrid@otraescuela.org](mailto:madrid@otraescuela.org) y tendremos una entrevista para valorar tu situación.